

Weitere Informationen zum Angebot

Ehrenamtliches Engagement trägt zu einem funktionierenden Gemeinwesen in Würzburg bei und ist Ausdruck einer lebendigen Demokratie. Dies zu unterstützen ist eine der Aufgaben des Aktivbüros der Stadt Würzburg. Seit November 2017 betreibt das Aktivbüro, in Zusammenarbeit mit dem Arbeiter-Samariter-Bund die „Freiwilligenagentur Würzburg“, eine Anlaufstelle für Ehrenamtliche. Die Freiwilligenagentur Würzburg hat es sich zum Ziel gesetzt, durch umfassende Maßnahmen Ehrenamtliche, Organisationen und das bürgerschaftliche Engagement an sich in Würzburg zu stärken und für gute Rahmenbedingungen zu sorgen.

Ein wichtiges Standbein der Freiwilligenagentur ist es, Menschen auf der Suche nach einem passenden Ehrenamt zu begleiten und zu beraten. Zahlreiche Studien und unsere Erfahrungen belegen zwar eine nach wie vor hohe Bereitschaft sich zu engagieren, doch scheint sich das Ehrenamt zu wandeln.

Gute Rahmenbedingungen laden dazu ein, sich langfristig zu engagieren. Ein qualifiziertes und fundiertes Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche trägt dazu bei Engagierte und Organisationen in ihrer Tätigkeit zu unterstützen.

...engagiert für Würzburg

Anmeldung

Bitte kontaktieren Sie uns für Ihre Anmeldung telefonisch, schriftlich oder per E-Mail. Wir schicken Ihnen gerne ein Anmeldeformular zu.

Oder laden Sie sich das Formular auf unserer Homepage

www.wuerzburg.de/freiwilligenagentur herunter.

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Kontakt:

Freiwilligenagentur Würzburg
Karmelitenstr. 43, 97070 Würzburg
freiwilligenagentur@stadt.wuerzburg.de
0931 - 37 2707

Vielen Dank für die Unterstützung an:



Die Freiwilligenagentur Würzburg ist eine Kooperation des Sozialreferates der Stadt Würzburg mit dem Arbeiter-Samariter-Bund.



Das Aktivbüro der Stadt Würzburg unterstützt dieses Fortbildungsprogramm als Koordinierungszentrum für Bürgerschaftliches Engagement, eine Fördermaßnahme des Freistaates Bayern

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



MAIN-Held*in
Fortbildungsprogramm für
Ehrenamtliche in Würzburg
Programm 2. Halbjahr 2019



MAIN-Held*in PROGRAMM 2. Halbjahr 2019

Einführung

Holen Sie sich das MAIN-Held*in Zertifikat!

Die Freiwilligenagentur Würzburg legt in Kooperation mit der Volkshochschule Würzburg und Umgebung im Jahr 2019 erstmals die Fortbildungsreihe „MAIN-Held*in“ auf. Das Programm ist bausteinartig aufgebaut und wird jeweils im Frühjahr und im Herbst mit 5 Modulen stattfinden.

Das Zertifikat „MAIN-Held*in“ erhält, wer mindestens vier dieser fünf Module (auch jahresübergreifend) absolviert. Die Module können aber auch einzeln gebucht werden!

Alle Fortbildungen können im ersten Jahr durch die finanzielle Unterstützung der Sparkassenstiftung Würzburg für Ehrenamtliche kostenfrei angeboten werden.

Modul 1 - Soft Skills

Schlagfertigkeitstraining

Kennen Sie das: In kritischen Situationen fehlen zur rechten Zeit die rechten Worte? Dabei lassen sich, relativ einfach, Techniken erlernen, von der simplen Gegenfrage über den „weichen Konter“ hin zum „harten Gegenschlag“. Es geht darum, in kritischen Situationen mehr Souveränität auszustrahlen, die Situation selbst zu gestalten. Dazu gehören eine gute Vorbereitung, eine starke Stimme, körpersprachliche Präsenz und eine positive Einstellung. Wir suchen Schlagfertigkeitssituationen und entwickeln daran Lösungsideen, Techniken und Strategien.

Ort: vhs, Raum s. Aushang (Münzstr. 1, 97070 Würzburg)
Teilnehmer*innen: max. 15

Termin: Donnerstag, 19.09.2019 17:45-20:45 Uhr
Referentin: Anna-Daniela Pickel

Modul 2 - Recht

Rechtliches für Website-Betreiber

Die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO), die seit dem 25.05.2018 anzuwenden ist, hat für einigen Wirbel und viele Fragen gesorgt. Wir schauen uns die vereinsinterne Seite des DS an:

- Verzeichnis der Verarbeitungstätigkeiten
- Auftragsverarbeitung
- Technisch-operative Maßnahmen
- Mitarbeiterverpflichtung

Wir besprechen vorhandene Vorlagen und welche Anpassungen im Einzelfall nötig sind. Bitte beachten Sie: Dies ist keine Rechtsberatung, im Vordergrund steht das EDV-bezogene Vorgehen.

Ort: vhs, Raum s. Aushang (Münzstr. 1, 97070 Würzburg)
Teilnehmer*innen: max. 10 (EDV Arbeitsplätze)

Termin: Mittwoch, 06.11.2019, 18:00-21:00 Uhr
Referent: Stefan Betzel

Modul 3 – Informations- und Datenverarbeitung

Online mit WordPress

Rund 25% aller Webseiten weltweit laufen mit WordPress. Egal ob kleines, privates Blog oder Vereins- bzw. Firmenwebseiten, durch seine einfache Bedienung und die flexible Erweiterbarkeit ist WordPress ein gut geeignetes CMS- und Bloggingtool. Wir installieren unser eigenes System - und zum Abschluss hat jeder seine individuelle Seite fertig. Ein sicherer Umgang mit dem PC ist Voraussetzung, Programmier- oder Designkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie können auf Ihrem eigenen Webspaces arbeiten, es steht aber auch für jeden Teilnehmenden eine eigene Installation zur Verfügung.

Ort: vhs, Raum s. Aushang (Münzstr. 1, 97070 Würzburg)
Teilnehmer*innen: max. 10 (EDV Arbeitsplätze)

Termine: Mittwoch, 09.10.2019, Mittwoch, 16.10.2019 und Mittwoch, 23.10.2019, jeweils 18:00-20:15 Uhr
Referent: Stefan Betzel

Modul 4 – Gesundheit

Alexander-Technik

Die Alexander-Technik vermittelt einen sicheren Stand, Flexibilität, Stabilität und Gelassenheit in Körper, Geist und Seele. Angemessene, kräftesparende Reaktionen auf die vielfältigen Reize in unserem Alltag ersetzen unbewusstes und automatisches Handeln. In diesem Kurs erfahren Sie konkret an Ihren alltäglichen Beschäftigungen und Bewegungen, wie Sie durch bewusstes Nein-Sagen zu Ihren Gewohnheiten mehr Leichtigkeit und mehr Freude in Ihr Leben bringen können.

Ort: vhs, Raum s. Aushang (Münzstr. 1, 97070 Würzburg)
Teilnehmer*innen: max. 15

Termine: Samstag, 23.11.2019 09:00-17:00 Uhr
(inkl. Mittagspause)

Referentin: Uschi Hartberger

Modul 5 – Sprache und Kultur

Körpersprache

Ziel des Seminars ist es, die Sprache des Körpers näher zu untersuchen. Folgende Fragen stehen dabei im Vordergrund: Unterscheidet sich die Körpersprache je nach Kulturkreis und wenn ja, wie? Welche Informationen gibt mir die Körpersprache? Durch praktische Übungen wird eine Vertiefung der persönlichen Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit erreicht.

Ort: vhs, Raum s. Aushang (Münzstr. 1, 97070 Würzburg)
Teilnehmer*innen: max. 15

Termin: Freitag, 22.11. und Freitag, 29.11.2019,
jeweils 17:45-20:45 Uhr

Referentin: Anna-Daniela Pickel

