

Pflegende Angehörige setzen sich unermüdlich für die Pflege sowie einen würdevollen und wertschätzenden Umgang mit ihren pflegebedürftigen Angehörigen ein.

Dies erfordert viel Zeit und persönlichen Einsatz. Die eigene Lebensgestaltung im Privatleben und Beruf rückt währenddessen oft in den Hintergrund. Oft werden die Grenzen der Belastbarkeit erreicht.

Pflegende Angehörige sowie Pflegebedürftige haben Sorge, dass die Pflegebeziehung das Miteinander belastet.

Fragen, z.B. wie kann die eigene mentale und körperliche Gesundheit geschützt werden, wie sind Pflege, Familie und Beruf partnerschaftlich vereinbar, wie ist Entlastung möglich, wie kann mit schlechtem Gewissen und Schuldgefühlen umgegangen werden, begleiten pflegende Angehörige.

**MARTINA ROSENBERG**, Autorin des Buches „Wege aus der Pflegefalle – Ratgeber für pflegende Angehörige“, wird in ihrem Vortrag Denkanstöße geben und Wege aufzeigen, wie gute und verantwortungsvolle Pflege gelingen kann.

14.30 UHR

**BEGRÜSSUNG**

Petra Müller-März

*Gleichstellungsbeauftragte  
für Frauen und Männer bei der Stadt Würzburg*

**GRUSSWORT**

Dr. Hülya Düber

*Jugend- und Sozialreferentin der Stadt Würzburg*

14.40 UHR

**HÄUSLICHE PFLEGE**

**WEGE AUS DER PFLEGEFALLE**

Martina Rosenberg

16.30 UHR

**VERABSCHIEDUNG**

#### VERANSTALTUNGSORT

Novum Businesscenter  
Tagungsraum Ortus  
Schweinfurter Straße 11  
97080 Würzburg

Barrierefreier Zugang, Parkmöglichkeiten  
auf angrenzender Parkfläche oder Tiefgarage.  
Die Veranstaltung ist kostenfrei.  
Die Teilnahmeplätze sind begrenzt.

#### ANMELDUNG BIS 29.10.2018 ONLINE

VeranstaltungGleichstellungsstelle@stadt.wuerzburg.de  
Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen an  
und ob Sie mit Rollator bzw. Rollstuhl kommen.  
Die Bestuhlung wird entsprechend vorgenommen.

#### VERANSTALTERINNEN

Stadt Würzburg: Gleichstellungsstelle für Frauen und  
Männer, Allgemeiner Sozialdienst, Betreuungsstelle,  
Beratungsstelle für Senioren, Betriebliche Sozialberatung

#### KONTAKT

Stadt Würzburg  
Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer  
Falkenhaus-Marktplatz 9  
97070 Würzburg  
Telefon: 09 31–37 35 68

Die Stadt Würzburg ist Mitglied im Familienpakt und  
im Bündnis Familie und Arbeit in der Region Würzburg

# HÄUSLICHE PFLEGE WEGE AUS DER PFLEGEFALLE

WIE KANN GUTE UND  
VERANTWORTUNGSVOLLE  
PFLEGE GELINGEN?

MITTWOCH, 14.11.2018  
14.30–16.30 UHR, NOVUM  
SCHWEINFURTER STRASSE 11

Referentin: Martina Rosenberg

