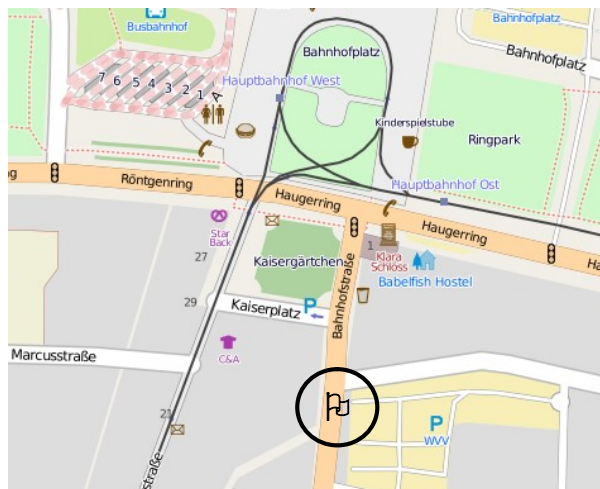


## HALMA bietet folgende Angebote an:

- Gespräche und psychosoziale Beratung für pflegende Angehörige (Einzel- und Familienberatung, Telefonberatung, Hausbesuche)
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz:
  - Ehe- und Lebenspartner, Geschwister und Freunde  
(parallele Betreuung für Ihren erkrankten Angehörigen möglich)
  - Töchter und Söhne
  - Angehörige von Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen
- Vorträge, Schulungen und Seminare zu psychischen Erkrankungen im Alter
- Vermittlung eines Alltagshelfers zur Entlastung (im Stadtgebiet Würzburg)
- Vermittlung von ehrenamtlichen Kulturbegleitern bei Besuchen von kulturellen Veranstaltungen
- Kulturkalender für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Tanzcafé, Ausflüge für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Gerontopsychiatrische Behandlungspflege für alleinlebende psychisch erkrankte ältere Menschen (im Stadtgebiet Würzburg)
- Kooperation mit Einrichtungen in Stadt und Landkreis Würzburg

## So finden Sie uns:



Daten von <http://www.openstreetmap.de> - Veröffentlicht unter <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>

Alle Straßenbahn- und Buslinien,  
Haltestelle Hauptbahnhof

### HALMA e.V.

Hilfen für **alte Menschen** im **Alltag**  
Beratungs-, Unterstützungs- und  
Vernetzungsstelle  
Bahnhofstraße 11  
97070 Würzburg  
0931/ 20781420  
[www.halmawuerzburg.de](http://www.halmawuerzburg.de)



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



# Angehörigenseminar

„Hilfe beim Helfen“  
Wenn das Gedächtnis  
nachlässt

Ein Spezialkurs für Angehörige von  
Menschen mit Demenz

Herbst 2018

Veranstalter:



Fachstelle für pflegende Angehörige  
Stadt und Landkreis Würzburg

*„Meine Mutter kann nicht mehr alleine leben, lässt aber keine Hilfe zu.“*

*„Mein Mann ist orientierungslos und läuft von Zuhause weg.“*

*„Ich weiß einfach nicht mehr weiter, was soll ich machen?“*

Mit solchen Problemen und Fragestellungen stehen Sie als pflegende Angehörige oft alleine und wissen nicht mehr weiter.

Die Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz wird unterstützt von der

**BARMER**

### **Betreuung Ihres Angehörigen:**

Parallel zum Kurs bieten wir eine Betreuung für Ihren erkrankten Angehörigen an. Die Kosten können über Leistungen der Pflegekasse (durch den Entlastungsbetrag von 125 €/Monat oder die stundenweise Verhinderungspflege) abgerechnet werden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an, wir beraten Sie gerne.

## **Worum geht es in der Schulung?**

Die Begleitung und Versorgung Demenzkranker stellt Angehörige täglich vor neue Herausforderungen. Problematische Verhaltensweisen und das „Fremdwerden“ des Partners oder Elternteils sind oftmals schwer auszuhalten. Hilfreich ist hier das Gespräch mit professionellen Beratern, aber auch der Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.

In dieser Angehörigenschulung informieren wir Sie an acht Abenden über das Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit dem Erkrankten. Ebenfalls werden die Themen Betreuungsrecht (z. B. Vorsorgevollmacht) und Pflegeversicherung erläutert.

Im Austausch mit anderen Angehörigen und der Kursleitung können Sie wichtige und praxisnahe Anregungen finden und Entlastungsmöglichkeiten erfahren.

Zu einzelnen Themen laden wir zusätzlich kompetente ReferentInnen ein.

Die Schulung baut aufeinander auf, deshalb ist es ratsam, an allen acht Modulen teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## **Termine und Ort der Schulung:**

Jeweils von 17 bis 19 Uhr  
in den Räumen von HALMA e.V.  
Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg

1. Mittwoch 26. September
2. Donnerstag 04. Oktober
3. Donnerstag 11. Oktober
4. Mittwoch 17. Oktober
5. Mittwoch 24. Oktober
6. Mittwoch 14. November
7. Mittwoch 21. November
8. Mittwoch 28. November

### **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich bis Donnerstag, 20. September 2018, bei HALMA e. V. unter folgender Rufnummer an:

Telefon: 0931 20781420  
Kursleitung: Maria-Lynn Strömsdörfer