

Aktionstage

anlässlich 40 Jahre Seniorenbeirat – Seniorenvertretung

23.04.2018

Wappensaal Rathaus

10:00 Uhr Dr. Michael Schwab Vortrag „Gesund im Alter“

11:00 Uhr Dr. Elisabeth Jentschke Vortrag „Würde im Alter“

25.04.2018

Auf dem Unteren Markt

10:00 - 13:00 Uhr: Mobilität und Sicherheit

Die WSB kommt mit einem Bus und baut eine Rampe auf. Hier können der Zustieg mit einem Rollator oder Rollstuhl demonstriert und ausprobiert werden.

Die Firmen e-motion Reiss Elektromobilität Würzburg und das Erthal Sozialwerk Fahrrad stellen Elektrofahrräder aus. Besonders die verschiedenen Ausführungen von Dreirädern und Elektrodreirädern.

Enkeltrick: hier informieren Stadtrat Rainer Schott und das Team der Seniorenvertretung.

26.04.2018

Maingelände Sanderau

10:00 - 12:00 Uhr zwischen dem Kneipp Steg und der Eisenbahnbrücke.

Aktiv sein an den Sportgeräten des Bewegungsparcours am Mainufer.

Dr. Michael Schwab und Team zeigen hier wie man mit den Geräten Fitness üben kann.